

ネパール棒灸



始めました

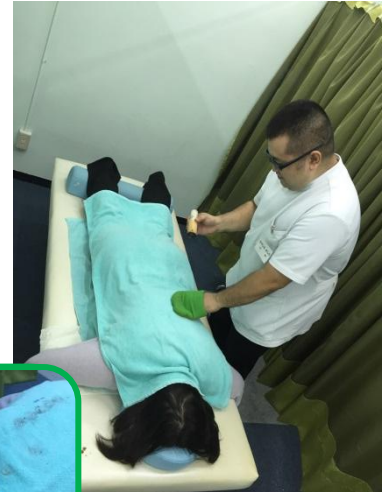
♪そもそも棒灸とは・・・？

お灸の1種で、もぐさを硬く棒状にして紙で巻いたものに火をつけ、部位を温めることで症状の改善が期待できる施灸方法です。



★ネパール棒灸の特徴★

- ・ 棒灸の施灸は、着衣のまま行います。服を脱ぐ必要はありません。
- ・ 棒灸の施灸は1回に長時間行うよりは、様子を見ながら5～10分の施灸を行う方が高い効果が得られます。
- ・ 通常のお灸に比べ身体の深部まで熱が伝わる感覚が得られます。



ホントに服着たままだ！

★ 効果・効用 ★

肩こり・腰痛・膝関節炎・生理痛
不眠症・頭痛・偏頭痛・虚弱体質 等

※注意※

残念ながら、腫脹や熱のある部位については状態が少し治まるまで、施灸は行えません。